**VIII Всероссийская научно-практическая конференция «Реализация ФГОС дошкольного образования: опыт, проблемы и перспективы»**

*Автор: педагог-психолог ВКК, О.В. Сафарова,*

*МАДОУ детский сад № 583, г. Екатеринбург*

**Мастер класс по изготовлению свечи из вощины - ёлочка желаний, с элементами тренингового упражнения**

Новый год — это уникальный период, который случается раз в году, когда мы все становимся волшебниками! Перед Новым годом каждый из нас пребывает в состоянии готовности к чуду и волшебству, что легко может запустить реализацию всех своих желаний на целый год!

Как правило, сбудется ли желание, зависит не только от самого желания и того, насколько оно реально, но в большей степени, от того, кто и как это желание осуществляет.

Предлагаю начать работать над исполнением желаний ещё до начала Нового года!

На данном тренинге мы будем работать с Вашими заветными желаниями, осознавать их, формировать новую реальность, устранять все внутренние препятствия на пути к достижению целей, продумывать пути и мотивировать себя на их достижение, работать над получением поддержки от внешнего мира. И запустим на реализацию все свои желания в 2025 году!

Цель: сплочение группы; развивать умение общаться с коллегами; научить обращать внимание на распределение своей психической энергии; вырабатывать такие качества, как позитивное отношение к жизни, расширять диапазон о способах эффективной саморегуляции.

Оборудование: доска, фломастеры, картинки с изображением перьев, пластмассовых цветных шариков, стеклянных шариков, мячиков-ежиков.

1. Упражнение «Ассоциации»

Участникам предлагают назвать свое имя и прилагательное на эту букву (Ирина - искренняя).

2.Упражнение «Приветствие».

Участникам предлагается по очереди, выходя в круг, говорить слова приветствия или жестами здороваться с собравшимися, но главное условие - не повторяться.

3. Притча «Исполнение желаний»

- Алло, здравствуйте! Могу я поговорить с Богом?

- Здравствуйте! Соединяю!

- Здравствуй, Душа моя! Я внимательно слушаю тебя!

- Господи, прошу Тебя, исполни мои желания!

- Конечно, дорогая, все, что угодно! Но сначала, я тебя соединю с отделом исполненных желаний: постарайся понять, какие ошибки ты допускала в прошлом!

Металлический голос в трубке: «Подождите, пожалуйста, Вас соединяют с оператором отдела исполненных желаний» … Жду…

- Приветствую Вас! Что бы Вы хотели узнать?

- Здравствуйте! Меня к вам перенаправил Господь и сказал, что прежде чем загадывать новые желания, хорошо бы прослушать прежние.

- Понятно, минуточку…

А, вот! Все желания души. Вы слушаете?

- Да, внимательно.

- Начинаем с последнего года:

1) Надоела эта работа! *(исполнено: «работа надоела!»)*

2) Муж не обращает внимания! *(исполнено: «не обращает!»)*

3) Ой, мне бы немного денег! *(исполнено: «денег – немного»)*

4) Подруги – дуры! *(исполнено: они – дуры)*

5) Мне бы хоть какую-нибудь квартирку! (*исполнено:* *на 10 этаже под самой крышей, крыша течет. Просила ведь «какую-нибудь»)*

6) Мне бы хоть какую-нибудь маленькую машинку! *(исполнено: получи «Запорожец» лохматого года)*

7) Ой, ну хоть бы в отпуск, хоть куда-нибудь! *(исполнено: к свекрови на дачу, ей как раз рабочая сила нужна)*

8) Ну что такое, никто цветов не подарит! *(исполнено: не подарит)*

Продолжать? Здесь примерно на год чтения!

- Нет, нет, все поняла! Перенесите мой звонок на Творца!

- Господи, я все поняла! А сейчас я хочу как следует подумать. Можно мне перезвонить попозже?

Смешок в трубке…

- Конечно, душа моя! …Когда угодно!

4. Упражнение «Гороскоп эмоций»

Наша встреча подходит к логическому завершению. Прошу вас посмотреть на эти изображения и выберите, пожалуйста, 1 предмет, который вам больше всего понравился или привлек ваше внимание.

*Интерпретация:*

•Вы выбрали перо! Вы легки на подъем; общительные, хорошие слушатели; нежные и ласковые, впечатлительные и тонкие натуры; готовы любого поддержать в трудную минуту и рассмешить, поднять настроение; вы с чувством юмора.

•Кто выбрал стеклянный камешек (бусинку) – у вас всегда все гладко, да сладко; вы открыты душой, легки в общении, гибкие натуры; не подвержены чужому влиянию; гламурные, изящные и хорошо разбираетесь в моде.

•Если вы выбрали мячики-ежики – вы загадочные и привлекательные натуры; шустрые, энергичные и веселые; не даете себя в обиду, можете постоять за себя; заботитесь о своем драгоценном здоровье; вы легко справляетесь с любой ситуацией, всегда найдете выход.

•У кого оказались цветные шарики – это значит, что вы веселые и бодрые, жизнерадостные и энергичные; открытые, добрые и доверчивые; общительные; вы всегда впереди, стремитесь к победе; вас везде замечают; с вами вместе – всегда праздник, вы душа компании.

5. Упражнение «Ларец желаний»

Предлагаю вам написать пожелание друг другу, какое посчитаете нужным, свернуть ваш листок и опустить в сундучок. После того, как все опустят свои пожелания, запустите руку в сундучок и достаньте первое попавшееся желание. Вытягивайте по одному и пусть все ваши желания исполняются самым наилучшим образом и в самое короткое время!

**Мастер-класс «Свеча-ёлочка исполнения желаний»**

И в завершении я предлагаю вам самим изготовить свою свечу - ёлочку желаний из вощины, ведь скоро новый год!

Изготовление свечей-ёлочек из вощины — это увлекательное занятие, доступное даже тем, кто никогда ранее не работал с воском.

Вощина — это листы из смеси пчелиного воска и других восков с характерным медовым ароматом и текстурой пчелиных сот. Благодаря своей пластичности этот материал идеально подходит для создания праздничных и новогодних свечей своими руками.

Вам понадобятся: Листы вощины (размер может варьироваться от целых листов до четвертинок, мы в мастер-классе использовали вощину размера 20×13 см). Фитиль вощеный пропитан воском. Нож канцелярский для аккуратного разрезания вощины. Линейка и, при желании, коврик для удобной работы, чтобы не повредить стол.

1. Подготовка рабочего места и материалов.

2. Нарезать лист вощины по диагонали [и](https://meliponini.ru/blog/master-klass-po-sozdaniyu-svechej-v-forme-yolochek-iz-voshchiny?ysclid=m52fo61xof564497036) фитиль отрезается с запасом 0,5-0,7 см над свечой.

3. Кладем вощину, на край вдоль листа ложится фитиль и медленно скручивается по основанию треугольника вокруг фитиля. Старайтесь не надавливать слишком сильно, чтобы не повредить форму ёлочки и структуру вощины, после, слегка прижмите край, чтобы он прилип к свече и не выступал за границы.