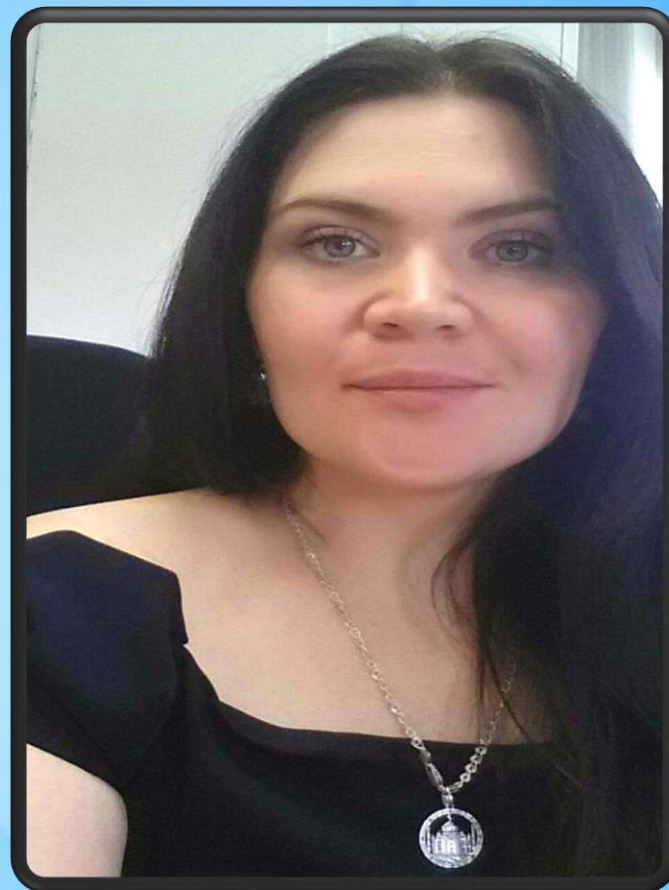




## *Визитная карточка*

«Я педагог-психолог!»  
МАДОУ детский сад № 583,  
г. Екатеринбурга



*Сафарова Ольга  
Витальевна*



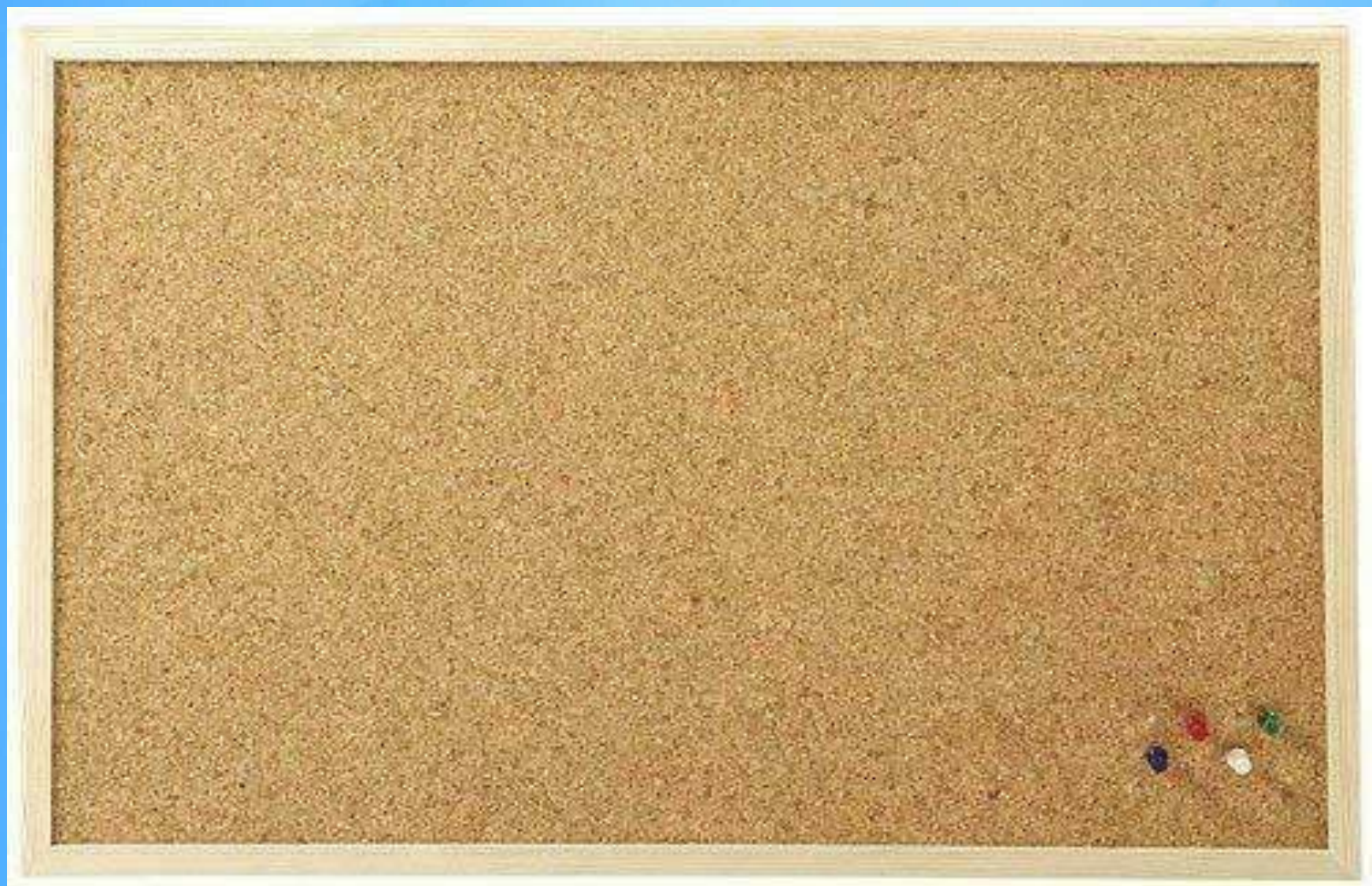


*Давайте  
познакомимся!*





# *«Доска настроения!»*



# «Доска настроения!»

A corkboard with a light-colored wooden frame is centered on a blue background. A pink sticky note is pinned to the top left of the corkboard with a yellow pushpin. The text on the note is written in a black, cursive font. In the bottom right corner of the corkboard, there are several small, colorful pushpins (blue, red, green, white) that are not pinned to anything.

О себе???

## \* ИРБИТ

В 1631 году в месте впадения реки Ирбит в Ницу возникла Ирбитская слобода. В 1775 Екатерина Великая пожаловала слободе статус города за «непоколебимую верность жителей Ирбита» своей императрице в борьбе со «злодейскими шайками» Емельяна Пугачёва. В 1776 город получил герб.



1982 год рождения



Детский сад «Ладушки»



СОШ № 10 1988-1999 г



Ирбитская ярмарка





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# АТТЕСТАТ

ОБ ОСНОВНОМ ОБЩЕМ  
ОБРАЗОВАНИИ

Макарова Ольга Витальевна

# ДИПЛОМ





РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Выпуск 2006 г



Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад №  
583, г. Екатеринбург

Заведующий  
Рябинина Наталья Александровна

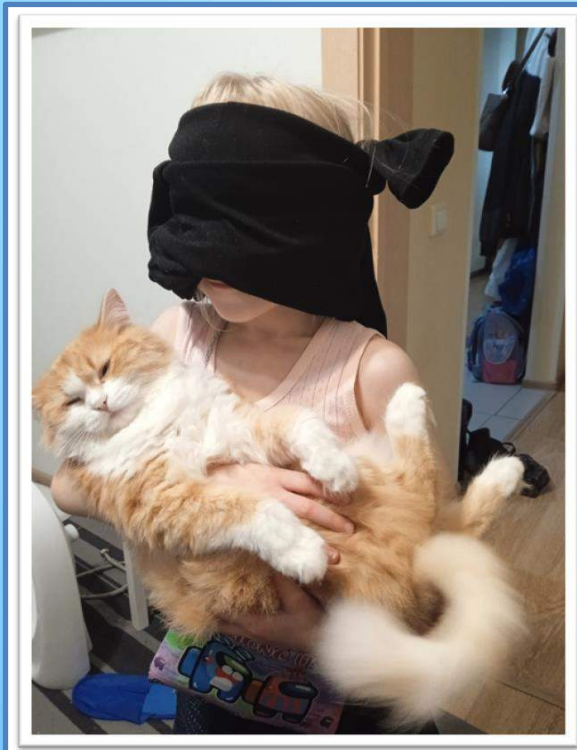






Октябрь 2018 год







# «Доска настроения!»

О себе???

Путь в  
профессию



# Организация предметно - пространственной среды кабинета педагога-психолога





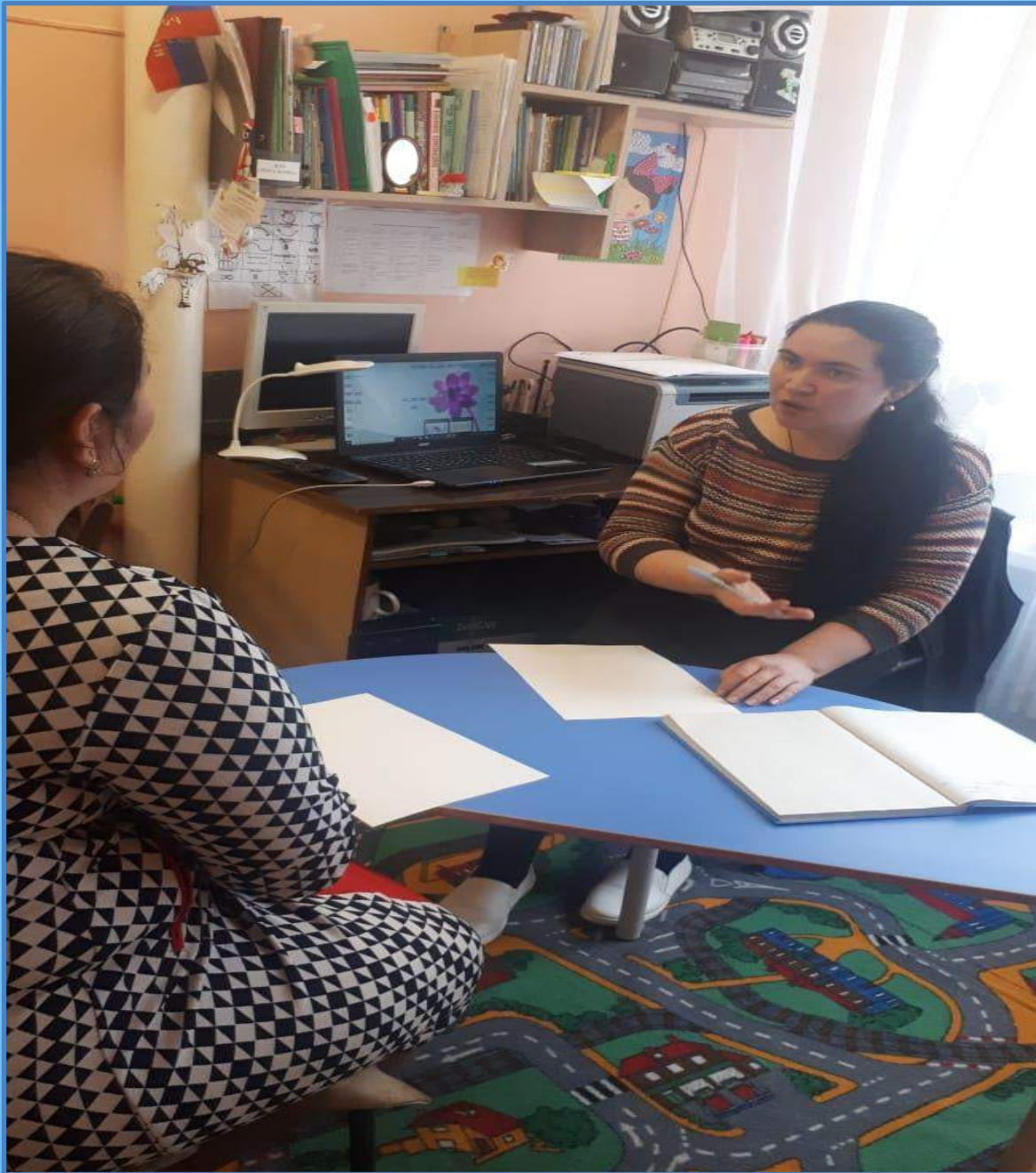










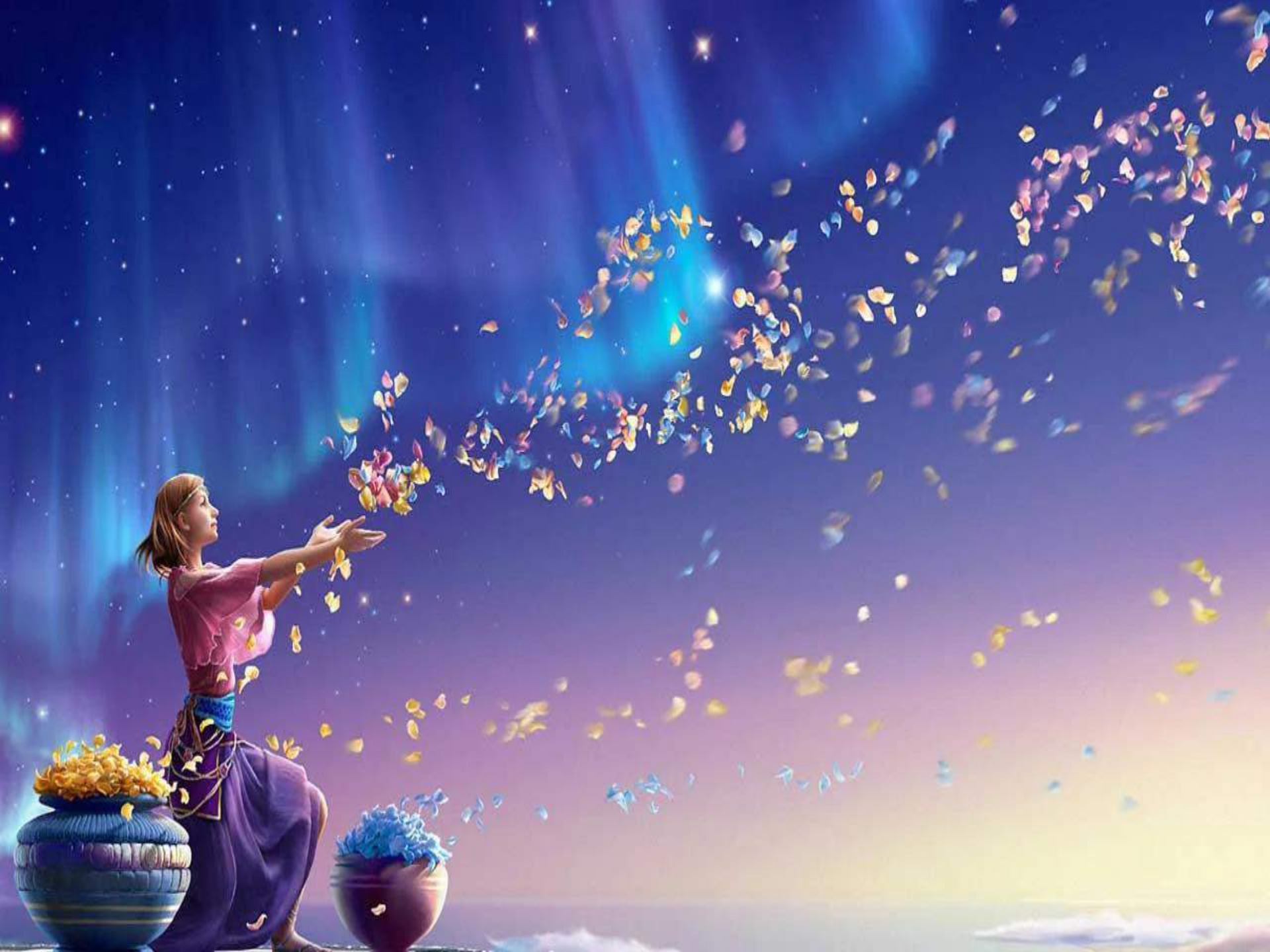






Верь в себя  
и свой успех!











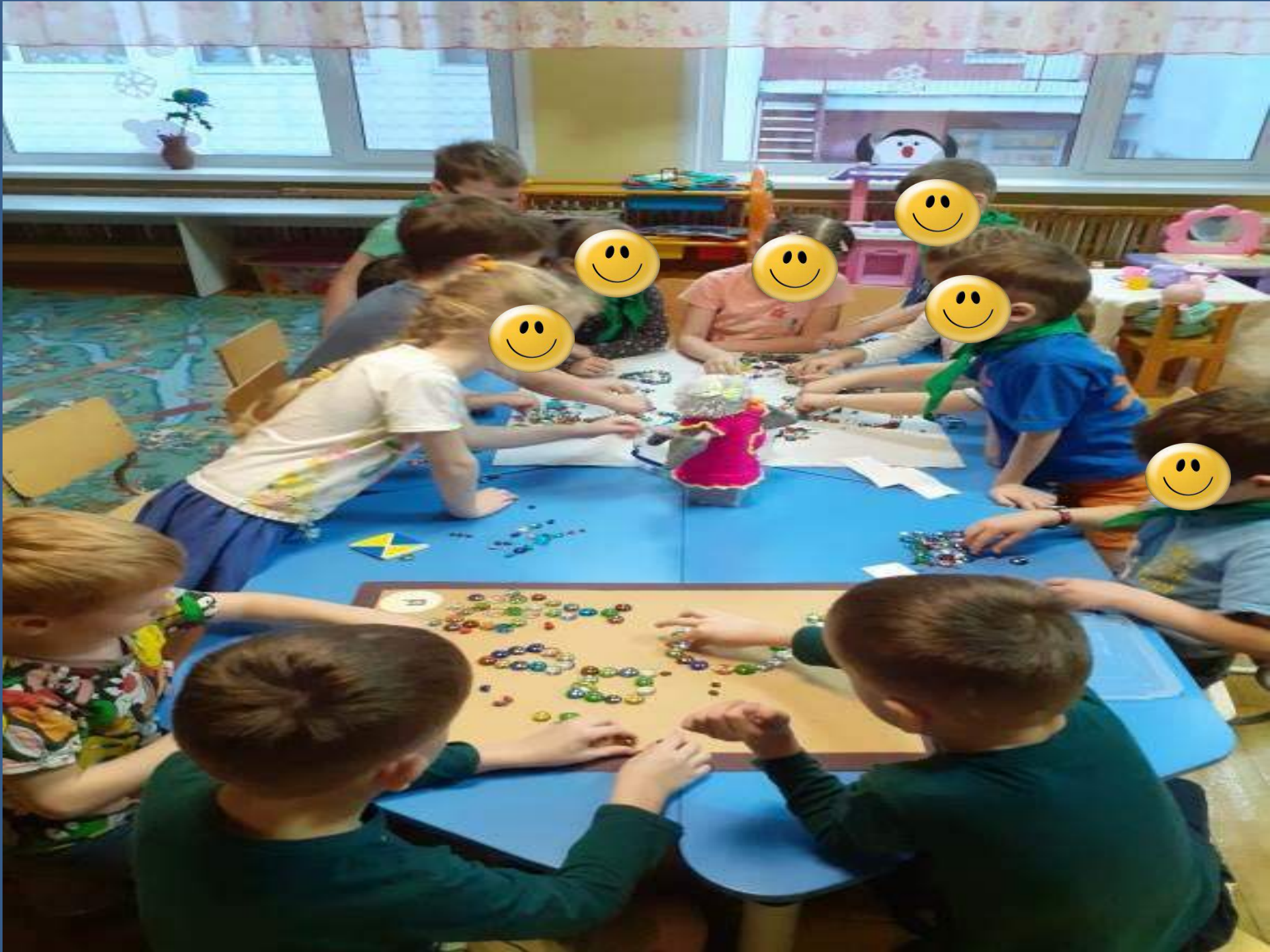






























5

Дачный сезон совпадает с грибным. Многие дачники собирают в ближайшем лесочке съедобные грибы. Найдите 10 отличий на этих картинках.









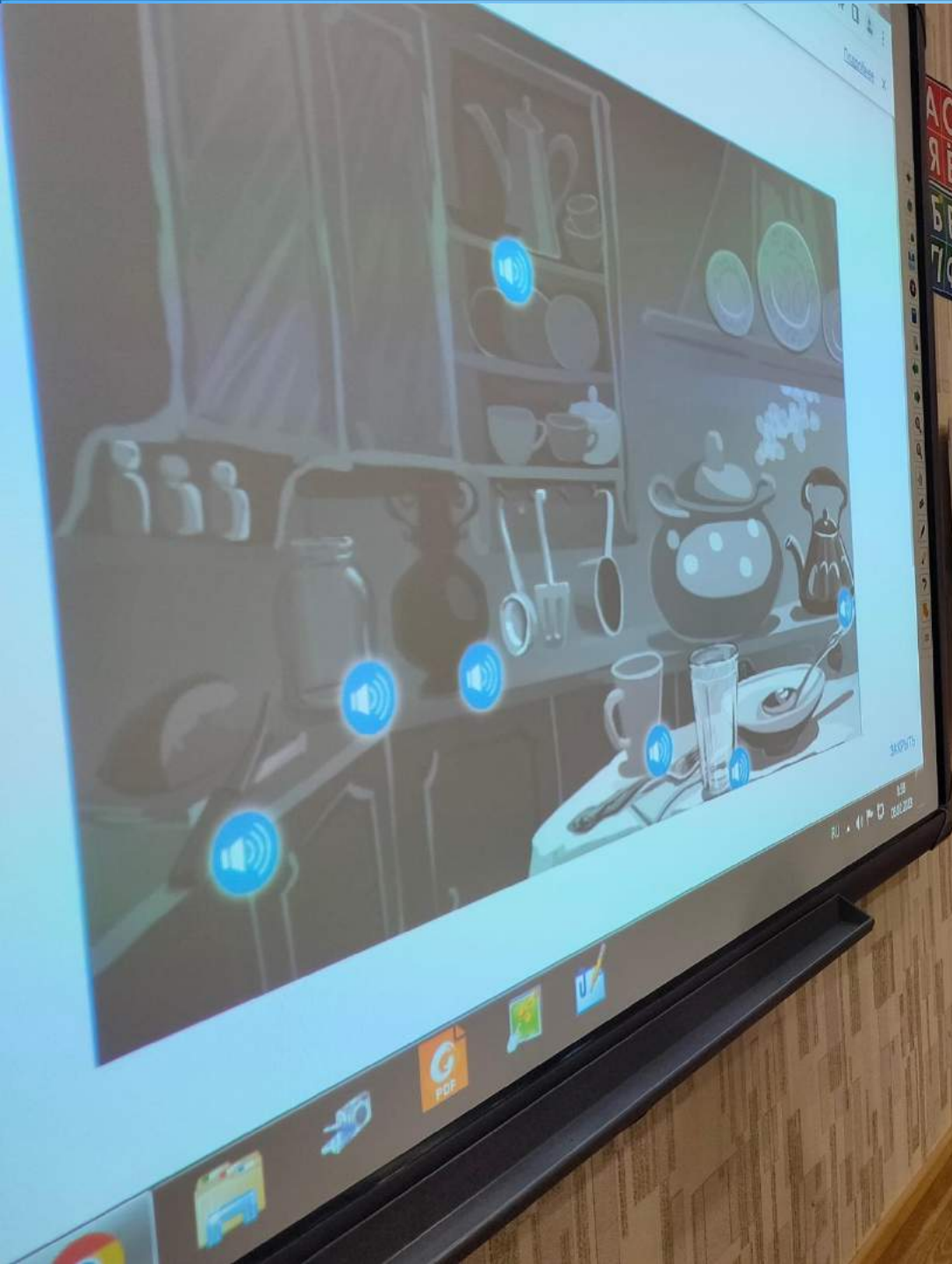






ВЫХОД





А О У Э Ё И Й Р  
Я Ё Ю И Е  
Б В Г Д Ж З  
Г Ф К Т Ш Х Ц Ч Ш Щ



## Ищем посуду со звуком [A]



ЗАКРЫТЬ











ДИАГНОСТИКА



# «Доска настроения!»

О себе???

Путь в  
профессию

особый круг  
Дети с ОВЗ





# «Доска настроения!»

О себе???

Путь в  
профессию

особый круг  
Дети с ОВЗ

Взаимодействие  
с семьей



# «Доска настроения!»

О себе???

Путь в  
профессию

особый круг  
Дети с ОВЗ

Взаимодействие  
с семьей

Взаимодействие  
с педагогами









# «Доска настроения!»

О себе???

Путь в  
профессию

особый круг  
Дети с ОВЗ

Взаимодействие  
с семьей

Взаимодействие  
с педагогами

Повышение  
квалификации.



















2023/02/09 17:25





ПСИХООБРАЗОВАНИЕ

# Техника «Заборчики»





**Рецензия**  
**на методическую разработку**  
**«Практическое упражнение в работе с детьми с диагнозом ЮРА по средствам**  
**сказкотерапии»**  
**Сафаровой Ольги Витальевны**

В редакцию портала для методического анализа и рецензирования была представлена работа Сафаровой Ольги Витальевны. По своему типу разработка является авторским материалом. Ее основной целью является поиск форм и методов работы с детьми ОВЗ. При этом ею решается ряд частных методических задач.

Разработка предназначена для воспитанников (обучающихся) с 7 лет. Мы можем говорить о содержательном соответствии разработки стандарту последнего поколения и требованиям ГОСТ к оформлению разработок данного типа.

Лакуарность современного методического и дидактического обеспечения образовательной деятельности в МАДОУ детский сад № 583, г. Екатеринбург обуславливает актуальность разработки «Практическое упражнение в работе с детьми с диагнозом ЮРА по средствам сказкотерапии».

Разработка «Практическое упражнение в работе с детьми с диагнозом ЮРА по средствам сказкотерапии» дает возможность проведения эвристических проб, что обеспечивается ее содержанием и использованием в преподавании активных методов обучения. При этом содержание анализируемой разработки видится полным и хорошо структурированным.

Отметим, что включенный в разработку «Практическое упражнение в работе с детьми с диагнозом ЮРА по средствам сказкотерапии» материал может применяться для различных групп (категорий) воспитанников, что достигается обобщенностью включенных в данную работу знаний. Особенность методической разработки заключается в нестандартном подходе, учтены взгляды и интересы современного общества и тенденции развития современных технологий. В языковом и стилистическом плане разработка носит четкий, ясный характер, педагог выдерживает научно-методический стиль на протяжении всей рецензируемой работы.

С позиции здоровьесбережения, работа Сафаровой Ольги Витальевны не создает учебных перегрузок обучающимся, соблюдает все требования СанПиН.

**Практическое упражнение в работе с детьми**  
**с диагнозом ЮРА по средствам Сказкотерапии**

*Истинная сила - в твоих мыслях,  
во взаимоотношении с родителями  
и самим с собой.*

Мы часто задаемся вопросом, а почему у меня, с моими детьми? Но не смотрим назад и не спрашиваем, а что я делаю не так, для чего мне это дано? Мы живем и не умеем слушать свое тело, а оно всегда говорит нам, что что-то не так, посылая нам «звоночки», но когда мы полностью игнорируем, то оно посылает нам различные болезни.

Хочу поделиться историей из своей жизни и опытом борьбы с ювенильным ревматоидным артритом, вы можете использовать с любой болезнью.

В 4 года по не понятным причинам нам поставили диагноз ЮРА (ювенильный ревматоидный артрит) мы практически жили в

136



Разработка Сафаровой Ольги Витальевны реалистична с точки зрения использования учебно-методических и материально-технических средств, кадровых возможностей ОУ, временных затрат. Разработка «Практическое упражнение в работе с детьми с диагнозом ЮРА по средствам сказкотерапии» рекомендуется к использованию в ОУ, а также к публикации в печатных сборниках нашего портала, к участию в конкурсах педагогического СМИ «Солнечный свет».



больницах, и чтобы хоть как-то облегчить жизнь ребенка я стала искать причины этого заболевания, но их оказалось великое множество, тогда я начала с себя.

Моей целью стал поиск методов, направленный на избавление от причин возникновения болезни (ЮРА).

С поиском причин болезни выстраивала *Задачи*: Наладить свой (мамам) внутренний мир, полюбить себя.

Разрешить свои (мамам) детско-родительские взаимоотношения, (наладить гармонию и понимание, выстроить границы).

Мотивировать ребенка на выздоровление, дать понять, что ребенок любим, важен и нужен, проработать страхи идти вперед. Научить переживать и выражать свои эмоции и не держать их в себе.




Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 583, г. Екатеринбург



## ДИПЛОМОМ

Награждается группа № 8  
Команда «Знайки»  
за **1 место** в номинации  
конкурса КВН на тему: «Скоро в школу»  
«На пути к успеху»

Заведующий МАДОУ  
детский сад № 583, г. Екатеринбург

  
Н.А. Рябина

29 марта 2022 г.




Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 583, г. Екатеринбург



## ДИПЛОМОМ

Награждается группа № 2  
Команда «Мудрецы»  
Занявшая **I место**  
в конкурсе КВН на тему: «Скоро в школу»

Заведующий МАДОУ  
детский сад № 583, г. Екатеринбург

  
Н.А. Рябина

30 марта 2022 г.




Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 583, г. Екатеринбург



## ДИПЛОМОМ

Награждается группа № 10  
Команда «Почемучки»  
за **1 место** в номинации  
конкурса КВН на тему: «Скоро в школу»  
«Самая креативная команда»

Заведующий МАДОУ  
детский сад № 583, г. Екатеринбург

  
Н.А. Рябина

29 марта 2022 г.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ»  
ГОРОД МОСКВА

ВСЕРОССИЙСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПОРТАЛ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТАЛАНТЫ РОССИИ»

**ФГОС**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ  
ОРГАНИЗАТОРА  
«ПЕДАТААНТ.РФ»

ОГРН 1187700020738  
ИНН/КПП 7723000029 / 772301001  
Юридический адрес: 115280, город Москва,  
Ленинская улица, дом 3  
Телефон/факс: 8 (495) 908-0843

СВИДЕТЕЛЬСТВО о государственной регистрации  
Министерства юстиции Российской Федерации  
(Минюст России) № 7714003042

ЛИЦЕНЗИЯ на осуществление образовательной деятельности  
Управления государственного надзора и контроля в сфере  
образования Департамента образования города Москвы № 041008

СВИДЕТЕЛЬСТВО о регистрации средств массовой информации  
Министерства цифровых дел, связи и массовых коммуникаций  
Российской Федерации (Минцифры России) — Федеральный сервис  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 01 № ФС 77-75432

ЕВ №17146

# ДИПЛОМ

1 место

/ОЦЕНКА КОНКУРСНОГО ЖЮРИ 92 БАЛЛА (-ОВ)/  
НАГРАЖДАЕТСЯ:

Сафарова Ольга Витальевна

педагог-психолог 1 кк

Сарафанова Светлана Александровна

воспитатель 1 кк

МАДОУ детский сад № 583

ПО ИТОГАМ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНКУРСА,  
ПРОВОДИВШЕГОСЯ С 25.01.2021 ПО 26.02.2021 . В НОМИНАЦИИ:

«Лучшая презентация»

Интеллектуальное развитие детей старшего дошкольного  
возраста, через создание развивающей предметно-  
пространственной среды

ВЭБ-АДРЕС  
КОНКУРСНОГО МАТЕРИАЛА:



Руководитель

А.И. Кузьмин

27.02.2021

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ»  
ГОРОД МОСКВА

ВСЕРОССИЙСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПОРТАЛ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТАЛАНТЫ РОССИИ»

**ФГОС**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ  
ОРГАНИЗАТОРА  
«ПЕДАТААНТ.РФ»

ОГРН 1187700020738  
ИНН/КПП 7723000029 / 772301001  
Юридический адрес: 115280, город Москва,  
Ленинская улица, дом 3  
Телефон/факс: 8 (495) 908-0843

СВИДЕТЕЛЬСТВО о государственной регистрации  
Министерства юстиции Российской Федерации  
(Минюст России) № 7714003042

ЛИЦЕНЗИЯ на осуществление образовательной деятельности  
Управления государственного надзора и контроля в сфере  
образования Департамента образования города Москвы № 041008

СВИДЕТЕЛЬСТВО о регистрации средств массовой информации  
Министерства цифровых дел, связи и массовых коммуникаций  
Российской Федерации (Минцифры России) — Федеральный сервис  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 01 № ФС 77-75432

# СЕРТИФИКАТ

ПС №11381

ПОДТВЕРЖДАЕТ

Сафарова Ольга Витальевна

педагог-психолог 1 кк

Сарафанова Светлана Александровна

воспитатель 1 кк

МАДОУ детский сад № 583

ОПУБЛИКОВАЛ(А) АВТОРСКИЙ МАТЕРИАЛ НА РЕСУРСЕ  
ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПОРТАЛА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТАЛАНТЫ РОССИИ»

Интеллектуальное развитие детей старшего дошкольного  
возраста, через создание развивающей предметно-  
пространственной среды

ВЭБ-АДРЕС АВТОРСКОГО МАТЕРИАЛА:

<https://pedtalant.rf/сафарова-о-в-сарафанова-с-а/>



Руководитель

А.И. Кузьмин

27.02.2021



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ»  
ГОРОД МОСКВА

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВА ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ИННОВАЦИОННО-ПРАВОВОЙ СФЕРЕ

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВА НАУКИ И ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СРЕДСТВ МАССОВОЙ КОММУНИКАЦИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ИННОВАЦИОННО-ПРАВОВОЙ СФЕРЕ)



pedgalant.rf

# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

УВАЖАЕМАЯ (-ЫЙ)

**Сафарова Ольга Витальевна**

педагог-психолог ИКК, клинический психолог

МАДОУ детский сад № 583, г. Екатеринбург

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ»  
ГОРОД МОСКВА,  
ВЫРАЖАЕТ ВАМ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА УЧАСТИЕ  
ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ С АВТОРСКОЙ РАБОТОЙ:

Представление опыта работы на РМО педагогов-психологов Кировского района, формы взаимодействия с родителями в рамках семейного клуба «МЫ ВМЕСТЕ»

В НОМИНАЦИИ:

«Консультация для родителей», в рамках проектной деятельности «Взаимодействие с семьей»



РУКОВОДИТЕЛЬ

А.И. КУЗЬМИН



31.01.2023

БЛ №155052

Авторское право © pedgalant.rf

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ»  
ГОРОД МОСКВА

ВСЕРОССИЙСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПОРТАЛ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТАЛАНТЫ РОССИИ»

ФГОС

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ  
ОРГАНИЗАТОРА  
«ПЕДАЛАНТ.РФ»

ОГРН 1107200002070  
ИНН ИП 5020000000 / 772001001  
Юридический адрес: 119286, город Москва,  
Александровская ул., д. 3  
Телефон/факс: +7 (495) 609-8843



СВИДЕТЕЛЬСТВО о государственной регистрации  
Министерства юстиции Российской Федерации  
(Индустриальный) № 7714650050

ДИПЛОМ о государственной образовательной деятельности  
Управления государственного кадетского и контрольно-технического  
образования Департамента образования города Москвы № 001468

СВИДЕТЕЛЬСТВО о регистрации средства массовой информации  
Министерства культуры Российской Федерации (Минкультуры России) — Физический адрес  
по месту в сфере связи, информационно-коммуникации и  
частоты радиочастот (Российская Федерация) 51 № ФС 77-75412

ВЕБ. №33706

# ДИПЛОМ

**1 место**

/ОЦЕНКА КОНКУРСНОГО ЖЮРИ 89 БАЛЛА (-ОВ)/  
НАГРАЖДАЕТСЯ:

**Сафарова Ольга Витальевна**

педагог-психолог ИКК, клинический психолог

МАДОУ детский сад № 583, г. Екатеринбург

ПО ИТОГАМ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНКУРСА,  
ПРОВОДИВШЕГОСЯ С 24.12.2022 ПО 25.01.2023, В НОМИНАЦИИ:

«Консультация для родителей», в рамках проектной  
деятельности «Взаимодействие с семьей»

Представление опыта работы на РМО педагогов-психологов  
Кировского района, формы взаимодействия с родителями в  
рамках семейного клуба «МЫ ВМЕСТЕ»

ВЕБ-АДРЕС  
КОНКУРСНОГО МАТЕРИАЛА:



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЖЮРИ

С.А. ЗИТРЯЕВ

РУКОВОДИТЕЛЬ

А.И. КУЗЬМИН



26.01.2023

Авторское право © pedgalant.rf



# СЕРТИФИКАТ

о публикации

*Настоящий сертификат подтверждает публикацию статьи в научном журнале*

**Процветание науки, 3 (9) 2022 г.**

Автор(ы):

**Сафарова О.В.**

Название статьи:

**Практическое упражнение в борьбе с болезнью  
ЮРА посредством сказкотерапии. / Practical exercise  
in the fight against JRA disease through fairy tale therapy.**

СВИДЕТЕЛЬСТВО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,  
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ  
КОММУНИКАЦИЙ (РОСКОМНАДЗОР) ПИ № ФС77-81148 от 2 июня 2012 г.  
ISSN 2713-0738 (PRINT); ISSN 2713-072X (ONLINE)

Дата выдачи:

**31.03.2022 г.**

Генеральный директор, **Ефимова А.В.**

Подпись:

Зам. главного редактора, **Полоник К.Е.**

Подпись:



# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

**Сафарова Ольга Витальевна,**

педагог-психолог 1 КК  
МАДОУ детский сад № 583,  
г. Екатеринбург

принимала участие  
во II Всероссийской научно-практической конференции  
**«СОВРЕМЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»**  
с научно-методической работой

Сценарий практикума  
**«Профилактика эмоционального выгорания педагогов ДОУ»**



М.А. Васильев,  
Руководитель  
Образовательного центра «Градиент+»



Н.Н. Алексеева,  
Председатель Оргкомитета

Дата проведения: 27.02.2021 г.  
Номер сертификата: GRN21-3223

# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

**Сафарова Ольга Витальевна**

педагог-психолог, клинический психолог  
МАДОУ детский сад № 583  
г. Екатеринбург

принимала участие  
в IV Всероссийской научно-практической конференции  
**«Педагогика и психология:  
проблемы, идеи, инновации»**

с публикацией в сборнике материалов конференции  
научно-методической работы:

**«Психологические особенности коммуникативных барьеров  
в педагогическом общении. Результаты анализа научно-методической литературы  
по проблеме возникновения коммуникативных барьеров»**



М.А. Васильев,  
Руководитель  
Образовательного центра «Градиент+»



Н.Н. Алексеева,  
Председатель Оргкомитета

Дата проведения: 27.12.2022 г.  
Номер сертификата: GRN22-5431



# СВИДЕТЕЛЬСТВО

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Сафарова Ольга Витальевна

МАДОУ детский сад № 583, г. Екатеринбург

опубликовала в издании "Солнечный свет" материал:

Практическое упражнение в работе с детьми с диагнозом ЮРА по средствам Сказкотерапии

постоянная ссылка на статью: <https://solncesvet.ru/печатное-издание/>

материал включен в сборник статей Международного образовательного портала "Солнечный свет"

"Педагогика и образование"

Номер свидетельства: СВ3224027

Главный редактор  
Международного сетевого издания  
"Солнечный свет"



Ирина Космыгина  
08 октября 2021 г.

Муниципальное бюджетное учреждение «Информационно – методический центр»  
Кировского района города Екатеринбурга

# СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

САФАРОВОЙ ОЛЬГЕ ВИТАЛЬЕВНЕ

педагог-психолог

МАДОУ детский сад № 583,

---

организатору мероприятия в рамках реализации подпроекта «Компетентный воспитатель» районного методического объединения воспитателей ДОО Кировского района города Екатеринбурга на тему:  
«Интеллектуальное развитие детей старшего дошкольного возраста, через интеграцию образовательной среды» подготовившему презентацию опыта работы «Влияние образовательной среды на интеллект детей дошкольного возраста»


Директор МБУ ИМЦ  
Кировского района  
города Екатеринбурга



*Н.И. Удебкина*

Н.И. Удебкина

12 ноября 2020г.



Рочетная грамота

Сафарова  
Ольга Витальевна

педагог - психолог

за плодотворную деятельность  
по психолого-педагогическому  
сопровождению учащихся  
образовательных отношений  
в МАДОУ детский сад № 583.

Руководитель  
Н.А. Редичина



31.05.2022г.

Благодарственное  
письмо

Дорогой Ольга Витальевна!

Вручается

Психологу

Выражаем Вам огромную признательность

За доброжелательное и чуткое отношение к детям,

Индивидуальный подход к личности ребенка.

Вы дарите людям положительные эмоции,

Настраиваете на позитив, помогаете преодолевать трудности

И вселяете уверенность в себе.

Желаем Вам творческого вдохновения

И дальнейших успехов на пути добра и справедливости!

С уважением, родители группы № 2  
детского сада № 583

25.05.2022г.

# «Доска настроения!»

О себе???

Путь в  
профессию

особый круг  
Дети с ОВЗ


Взаимодействие  
с семьей

Взаимодействие  
с педагогами

Повышение  
квалификации.

Мечта

*Следуйте за своей мечтой!*



Стать  
профессионалом  
в своей стезе



